UAP

Publicación de la
Universidad Alas Peruanas
Distribución gratuita

@ComunidadUAP.oficial
Universidad Alas Peruanas OFICIAL
@uap.oficial
Universidad Alas Peruanas
@uap_oficial

Año 1. Nº4
Noviembre de 2019

Conectados UAP

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-11445

CONVENIOSUAP/Pág. 11

Intercambio estudiantil

UAP firma convenios con universidades de Colombia y Asia que permitirán pasantías de nuestros estudiantes.

ÉXITOUAP/Pág. 16

Campeona de Muay Thai

María del Pilar Vásquez, estudiante de Derecho de la UAP, nos representa en disciplina deportiva tailandesa.

GESTIÓNUAP /Págs. 3 - 4

UAP | PRESENTE EN 20 CIUDADES DEL PERÚ

DESCENTRALIZAMOS LA
EDUCACIÓN EN
EL PAÍS

Plan de Adecuación
APROBADO
por SUNEDU

EDITORIALUAP

> La Universidad Alas Peruanas viene ya impulsando una plataforma tecnológica en sus aulas, talleres y laboratorios, que permitirán alcanzar la excelencia educativa

José E. Castillo Carazas
PRESIDENTE EJECUTIVO

De la mano con la tecnología

Virtual Educa 2019

Sumándonos de manera activa al desarrollo educativo nacional, la UAP participó –una vez más– de la organización del XXI Encuentro Internacional Virtual Educa Perú 2019, foro que agrupa a especialistas nacionales e internacionales y donde nacen propuestas de innovación en la enseñanza.

Nuestra presencia en este espacio de convergencia no es una casualidad. La Universidad Alas Peruanas viene ya impulsando una plataforma tecnológica en sus aulas, talleres y laboratorios, que permitirán alcanzar la excelencia educativa.

Y es que la tecnología nos ha llevado a otro nivel de enseñanza, permitiendo que un estudiante en cualquiera de nuestras filiales acceda a la información (materiales de estudio) de los cursos que imparten los catedráticos de Lima, e incluso, más adelante, factibilizar para que docentes visitantes de las universidades del mundo con las que tenemos convenio, puedan compartir sus experiencias y conocimientos con los alumnos de la UAP.

Este no es un avance cualquiera. La modernización de la enseñanza nos lleva a reevaluar todos los planes académicos, en bien del estudiante, mirando más allá de nuestras fronteras. No en vano hemos llegado hasta lugares como Hong Kong, Taiwán y Singapur, cuyos adelantos en la educación son estímulo para centros superiores como la UAP, que sigue camino a la vanguardia en el sector.

Virtual Educa 2019 nos trajo grandes oportunidades de desarrollo, no solo para la UAP, sino a nivel nacional, pues la mirada estuvo en los invitados de lujo, que centraron sus exposiciones en los niños y adolescentes del Perú, de más decirlo, el futuro profesional del país.

> Vamos todos juntos a adecuarnos a esta nueva era de la educación tecnológica. Desde la cabeza institucional ponemos nuestra parte, pero necesitamos que los estudiantes y colaboradores vayan de la mano con nuestro crecimiento

La transformación digital y los nuevos formatos de aprendizaje estuvieron en casi todas las mesas de exposición, con empresarios, periodistas de toda América Latina, así como la presencia de estudiantes de educación básica regular, que se rindieron ante los imponentes equipos de comunicación presentados por la UAP.

Durante tres días, Lima congregó alrededor de cinco mil personas, entre expertos, técnicos, estudiantes y otros, que se dedicaron a hablar sobre la era virtual de la educación y dejaron propuestas, analizando las distintas realidades en las que se puede trabajar.

No está de más recordar que nuestra universidad ha acogido estas propuestas, las viene evaluando y tomará en cuenta las más convenientes para nuestro proceso de excelencia educativa, la misma que ya está en marcha.

Vamos todos juntos a adecuarnos a esta nueva era de la educación tecnológica. Desde la cabeza institucional ponemos nuestra parte, pero necesitamos que los estudiantes y colaboradores vayan de la mano con nuestro crecimiento. No le tengamos miedo al cambio, pues se trata de un cambio para bien en la mira de la excelencia, como nos lo hemos propuesto.

UAPHOY

En las puertas de nuevos hitos para la UAP

Estamos a las puertas del licenciamiento. Este objetivo es una meta de toda la comunidad universitaria, que incluye a los estudiantes. La Universidad Alas Peruanas ha dejado su huella en la historia al democratizar geográficamente la enseñanza universitaria en el Perú y apostar por la accesibilidad. Muchos a los que el Estado no dio oportunidades de ingresar en universidades nacionales y que no tenían los medios para ingresar en otras por sus costos, encontraron en la UAP un camino hacia la titulación universitaria.

Desde el 2018, nuestra universidad está empeñada en dejar otro hito en la historia peruana: convertirse en una universidad accesible de la más alta calidad y además orientada a las competencias que exige el mercado, con un sesgo tecnológico y emprendedor, de modo que nuestros graduados encuentren buenos empleos y contribuyan a sus familias y a la sociedad en general.

En el número anterior pedía a todos los estudiantes que nos ayudasen a lograr este objetivo con la paga de sus pensiones, que es clave para poder cubrir los sueldos de profesores y administrativos, y todas las inversiones multimillonarias en equipos e infraestructura necesarios, no sólo por el licenciamiento, sino porque estamos comprometidos con la calidad. Por favor, ahora que estamos tan cerca del licenciamiento, seguimos necesitando vuestro compromiso.

Queremos transformar la enseñanza para que desarrolle las competencias profesionales y blandas que se necesitan hoy, en línea con el Programa para la Evaluación Internacional para Estudiantes (PISA, por sus siglas en inglés), lanzado en 1997 por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), el Proyecto de Definición y Selección de Competencias (DeSeCo) de la OCDE (1999-2003) y el Programa para la Evaluación Internacional de Competencias de Adultos (PIAAC, por sus siglas en inglés). También queremos incorporar los métodos de Calidad Total y Mejora Continua (Kaizen) en nuestros planes de estudio para que todos nosotros seamos proactivos y emprendedores hacia dentro y fuera de nuestra organización.

> La Universidad Alas Peruanas ha dejado su huella en la historia al democratizar geográficamente la enseñanza universitaria en el Perú

Francisco L. Pérez Expósito
RECTOR

Revista Conectados UAP

Año 1, N°4, noviembre 2019
Editado por la Dirección de Marketing e Imagen Institucional de la Universidad Alas Peruanas.
Director: Dr. Luis Francisco Vivanco Aldon
Redacción general: Lic. Boris Puémape Lostaunau
Diseño y diagramación: Lic. Claudia Cárdenas Vargadá
Hecho el depósito legal en la **Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-11445**
Impreso en noviembre 2019 por: **Impresiones Andina S.A.C.**
Calle Los Gorriones 262, La Campiña Chorrillos. Lima - Perú

GESTIÓNUAP

Lima fue capital de la innovación educativa

Virtual Educa: Perú rumbo a una educación digital

Ministra Flor Pablo en foro organizado por la UAP.

La ministra de Educación, Flor Pablo, fue una de las encargadas de inaugurar el XXI Encuentro Internacional Virtual Educa Perú 2019, organizado por la UAP y en el que se trató sobre los diferentes aspectos de la educación y la innovación en la enseñanza.

En este foro, la ministra dio algunas luces sobre la política y planes a futuro del actual gobierno en cuanto al sector educación en general, cuya prioridad es convertir al Perú es un país con una educación digital muy desarrollada para el Bicentenario: 2021.

"¿Y cómo nos queremos ver?, nos queremos ver como un país digital, con una educación digital, con un sistema de conectividad que permita que, especialmente, esos pueblos más alejados tengan acceso a aquello que en las ciudades podemos gozar, en términos de acceso a la información, a servicios y demás", refirió Pablo.

Al referirse a la educación básica, la titular del Minedu aseguró que junto a otros sectores se viene trabajando en planes digitales específicos, que a fin de este año pueda concretarse en las "escuelas digitales", con mayor acceso para los estudiantes.

"Al 2021, todas las escuelas urbanas debieran estar con conexión a internet y denominarse escuelas digitales porque tienen este modelo; y en la zona rural, donde es más complejo, nos hemos propuesta trabajar en red. No vamos a llegar al 2021 todas las escuelas rurales, pero sí ninguna escuela rural debiera estar fuera de este modelo es escuelas digitales a través de una cabecera de red", refirió.

Flor Pablo reiteró que la tecnología es más que una herramienta que nos puede ayudar a acercarnos como pueblo, por

GESTIÓNUAP

lo que pidió no tenerle miedo y, menos aún, obviarla en el proceso educativo, pues es ahí en donde más se puede aprovechar.

"Nuestro país necesita de cada uno de nosotros, y la educación, podemos estar de acuerdos todos los que estamos acá presentes, es la gran herramienta de transformación social", sostuvo la funcionaria.

Agregó que el Ministerio de Educación implementará 6,244 colegios públicos de zonas rurales con tecnología de punta y acceso a internet para que se integren a la red nacional de escuelas digitales.

Visión UAP

El Centro de Convenciones de Lima (LCC) fue el lugar en donde coincidieron especialistas educadores de diversas partes del mundo, buscando impulsar la innovación en la educación, con el objetivo de favorecer la transformación social y el desarrollo sostenible, especialmente en América Latina y El Caribe.

Con la presencia del presidente ejecutivo de la UAP, José Eduardo Castillo Carazas, también presidente de la Fundación Virtual Educa Andina Perú, este foro contó con sesiones vinculadas a las mejoras educativas y sociales.

El Virtual Educa 2019, inaugurado el lunes 4 de noviembre, también contó con propuestas innovadoras en el ámbito corporativo, e iniciativas institucionales.

Durante su discurso inaugural, Castillo Carazas recordó los cambios que se vienen realizando en nuestro país, sobre todo en la educación superior, desde la puesta en marcha de la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (Sunedu), con la cual las universidades del Perú deben adecuarse a estándares de calidad, como lo realiza la UAP.

"Las 145 universidades en el Perú, de las cuales dos tercios de ellas eran privadas, principalmente, y un tercio públicas, ahora tienen que someterse a una reevaluación para poder validar su licencia como institución proveedora de servicios de educación superior", apuntó.

> **"Se estima una participación de al menos cinco mil personas, entre estudiantes y profesionales de los campos educativos y la difusión de la innovación virtual y la ciencia, en el Virtual Educa que concluyó el viernes 8 de noviembre"**

La máxima autoridad de la UAP resaltó, sin embargo, que las brechas educativas en distintos países de América Latina se van acortando gracias a la tecnología, la cual permite que los modelos de enseñanza se superen año a año en beneficio de los estudiantes.

"Si bien es cierto, hay lugares donde no podemos contar con especialistas en nuestro país, ya el mundo y la tecnología han desarrollado esquemas y espacios de aprendizajes virtuales. Entonces, para nosotros tener oportunidades de desarrollo técnico, de intercambio de experiencias y sobre todo de poder convocar a diferentes culturas y diferentes realidades a que nos ayuden a desarrollar en el Perú, es fundamental, no solo para el desarrollo de nuestra universidad, sino al desarrollo del país", dijo.

El Futuro

Si bien las miradas estuvieron puestas en los expositores de renombre en el Virtual Educa, los niños y adolescentes invitados no dejaron de sorprender por su sencillez y ganas de aprender más sobre los avances tecnológicos en la educación.

Fue el stand de la UAP el que generó mayor atención de los colegiales de las diferentes Ugeles que se dieron cita para conocer más sobre las alternativas educativas en el Perú.

Los equipos audiovisuales de la Escuela Profesional de Ciencias de la Comunicación fueron lo que más llamó la atención de los estudiantes, quienes expresaron su interés por la producción de TV y conocieron a parte del equipo del programa Medio Pasaje, difundido por la UAP vía ATV+.

Estuvieron presentes en el Virtual Educa Oscar Lagravère Von Massenbach, Ph. D., decano de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura de la UAP; Oswaldo Vásquez Cerna, Ph. D., decano de la Facultad de Ciencias Empresariales y Educación de la UAP; y la Dra. Cecilia Abensur Pinasco, directora de la Escuela de Ciencias del Deporte de la UAP.

TRANSFORMACIÓN

La transformación digital en la educación, cambiar los formatos de aprendizaje, que el conocimiento se adquiera desde cualquier lugar físico o virtual, la pedagogía encaminada a habilidades particularizadas por individuos y la formación continua en modelos virtuales, son parte de los tópicos que se discutieron por profesionales de los campos educativos y de la difusión científica internacional en el Virtual Educa 2019.

El presidente de la Asociación de Televisiones Educativas y Culturales de Iberoamérica, Gabriel Torres Espinoza, presentó ante el público el Noticiero Científico y Cultural de Iberoamérica (NCC) que recientemente cumplió su segundo aniversario al aire en su tarea por abonar a reducir el déficit de contenido científico y de la innovación entre los medios públicos Iberoamérica.

De otro lado, el director de Oracle Academy para Latinoamérica, Richard Delgado, afirmó que desde Oracle se busca empoderar a las personas a través de la innovación y por eso se realizarán talleres de programación con jóvenes estudiantes y maestros para que propongan soluciones para este reto, utilizando tecnologías de vanguardia y sus ideas frescas e innovadoras.

CAMPUSDIGITAL

Organizado por la Escuela de Comunicaciones

Reconocidos profesionales compartieron sus experiencias con nuestros estudiantes.

La Escuela Profesional de Ciencias de la Comunicación de la UAP organizó con éxito el ciclo de conferencias "Los retos del comunicador en la industria 4.0", que contó con exposiciones de esta especialidad líderes en diferentes empresas privadas y públicas.

El miércoles 13 de noviembre, día de la inauguración, fue el director de Impacto Deportivo de Radio Ovación, Mauricio Cortés, quien expuso sobre "El periodismo deportivo y sus facetas" junto al comentarista deportivo José San Román.

Cortés analizó las nuevas tendencias en las redes sociales ligadas a las comunicaciones, y aseguró que debido al cambio que sufre el sector en la actualidad "la radio y la TV cada vez están más en caída libre".

El periodista también se dio tiempo para resolver diversas dudas de los estudiantes presentes, sobre todo las referidas a la preparación de un comentarista o narrador deportivo antes de un evento.

Al día siguiente, Zorka Cavero, jefa de Responsabilidad Social Empresarial en el Banco de la Nación, tocó la "Visión de sostenibilidad en el sector público"; mientras que Cecilia Cebreros, jefa de Comunicaciones en la Sunat, expuso sobre "Las campañas de comunicación y la construcción de confianza".

Cavero consideró que "la responsabilidad social no solamente es empresarial, la responsabilidad social nace de nosotros. Que después la desarrollamos en la empresa, sí, pero si tenemos la capacidad de comunicar bien las cosas y ser socialmente responsables, vamos a ser un mundo mejor".

> **"El ciclo de conferencias "Los retos del comunicador en la industria 4.0", contó con exposiciones de esta especialidad líderes en diferentes empresas privadas y públicas"**

Por su parte, Cecilia Cebreros consideró fundamental trabajar en la transmisión de confianza hacia el público objetivo cuando se hace una campaña, pues solo así este podrá mirar con buenos ojos a nuestra empresa, sea pública o privada.

El viernes 15 fue el cierre del ciclo de conferencias, y ahí expuso Gerbo Pacchioni, director de Propiedad y Accidentes en Aon Perú, sobre "Las leyes de hacer las cosas simples"; mientras Rosita Quijano, ejecutiva senior en Marketing Digital de Telefónica, hizo lo propio con "Comunicación en el marketing digital".

Pacchioni habló sobre tendencias en la actualidad y cómo las empresas o marcas deben ir a la vanguardia de ello para generarse una posición en el mercado.

Mientras Rosita Quijano habló sobre los 10 mandamientos creativos que no deben faltarle al crear una pieza digital. Ello llamó mucho la atención de los estudiantes de Ciencias de Comunicación de la UAP presentes.

La actividad se realizó el 13, 14 y 15 de noviembre en el Auditorio de la UAP, sede Jesús María, y asistieron a ella el rector de la UAP, Dr. Francisco Luis Pérez Expósito; y el director de la Escuela Profesional de Ciencias de la Comunicación, Dr. Luis Francisco Vivanco Aldon.

DESARROLLOUAP

En conferencia organizada por la UAP

Esther Rebollo analiza violencia mundial

Directora internacional de la Agencia EFE también charló con alumnos de Ciencias de la Comunicación.

Lima se vistió de lujo para recibir a Esther Rebollo, directora internacional de la Agencia EFE, quien nos visitó gracias a la UAP y para dictar una serie de conferencias en las que trató sobre temas como la violencia desatada en algunas partes del mundo y su experiencia periodística.

Tras ofrecer entrevistas a algunos medios de comunicación locales, Rebollo ofreció la conferencia: "Protesta global y desencanto social: de Hong Kong a Chile", en la que hizo un interesante análisis sobre las causas de los focos violentitas en algunos países del mundo.

Esta conferencia fue organizada por la UAP y se llevó a cabo en el hotel Hilton de Miraflores, donde la experimentada periodista contó parte de sus vivencias en EFE y la cobertura de estas movilizaciones, que últimamente se han replicado en Colombia, Ecuador, Bolivia y Chile.

Para Rebollo, la situación en Perú dista un poco de la de sus vecinos, pues en parte la informalidad que impera en nuestra sociedad permite a todos los peruanos llevar un pan a la mesa del hogar, de una u otra manera.

La experimentada mujer de prensa, con casi 30 años en la Agencia EFE, llegó a Lima invitada por la UAP para brindar esta y otras conferencias, en el marco de los 80 años que cumple este medio de noticas internacional.

Esther Rebollo agradeció a la UAP por permitirle regresar al Perú y dirigirse a nuestros compatriotas, con quienes convivió cuatro años siendo corresponsal, para luego hacer lo propio en Bolivia y Colombia.

Asistieron a esta conferencia el presidente ejecutivo de la UAP, José Eduardo Castillo Carazas; el rector, Dr. Francisco Luis Pérez Expósito; y el director de Marketing e Imagen Institucional, Dr. Luis Francisco Vivanco Aldon; entre otras autoridades.

EN LA UAP

La directora internacional de la Agencia EFE además ofreció la conferencia: "Transmedia: El reto de las comunicaciones hoy", dirigida a los estudiantes de Ciencias de la Comunicación de la UAP.

Reunidos en el Auditorio de la UAP, en la sede de Jesús María, los alumnos escucharon a la experimentada periodista, quien habló sobre la labor que realizan los integrantes de EFE en todo el mundo, incluyendo en el Perú, donde existe una oficina con corresponsales.

Dejó en claro que tenemos nuevos retos en el periodismo, ligados a las plataformas multimedia y redes sociales, que cada vez toman más protagonismo a la hora de cubrir e informar sobre un hecho.

> **"En el Perú todavía falta dar el paso definitivo, y creo que ustedes son el presente del cambio que habrá en las comunicaciones. Se acabó la prensa tradicional"**

"En el Perú todavía falta dar el paso definitivo, y creo que ustedes son el presente del cambio que habrá en las comunicaciones. Se acabó la prensa tradicional", expresó Rebollo ante decenas de alumnos de Ciencias de la Comunicación de la UAP.

Comentando sobre los 80 años que cumple la Agencia EFE, la periodista aseguró que en todos esos años se ha cambiado la manera de recibir, procesar y difundir la información, e indicó que su labor es como la "mina del periodismo", "saca piedras preciosas para que otros hagan collares".

Los 80 años de EFE

La Agencia EFE cumple ochenta años mostrándose el mundo, siempre donde está la noticia, siempre desde el rigor, siempre al momento, siempre desde el terreno. En pleno proceso de rejuvenecimiento, apostando por las plataformas multimedia y las redes sociales hacia el nuevo periodismo, EFE "siempre está" en todos los lugares para dar todo lo que necesitan los medios.

FILIALESUAP

Tumbes:

Imponen cascos y chalecos a alumnos

Como es tradición, las escuelas profesionales de Ingeniería Civil y Arquitectura de la UAP filial Tumbes realizaron la ceremonia protocolar de imposición de cascos y chalecos a los alumnos del segundo ciclo de estas especialidades.

Este acto simbólico identifica a los estudiantes que ya están aptos para realizar sus prácticas pre-profesionales, y representa el esfuerzo por un objetivo logrado, realzando el apoyo y esfuerzo de quienes forman parte importante de la formación personal: sus padres.

Estudiantes de Ingeniería Civil y Arquitectura dan un paso más en sus respectivas carreras.

Terapia antiestrés para todo Andahuaylas.

Andahuaylas:

Jornada de risoterapia en las calles

Los estudiantes de la carrera profesional de Psicología de la UAP filial Andahuaylas recorrieron las calles de Andahuaylas llevando risoterapia a los ciudadanos, como parte de su formación académica puesta en práctica.

Con puestas de teatros, clown y mimo, los alumnos se acercaron a grandes y chicos como estrategia de la risoterapia que beneficia a la salud mental a través de las emociones desprendidas por la risa.

Cajamarca:

Capacitan sobre uso de materiales peligrosos

La Compañía de Bomberos N° 159 de Baños del Inca capacitó a los docentes, personal administrativo, de mantenimiento y de seguridad de la UAP Cajamarca sobre cómo intervenir ante un posible incidente con materiales peligrosos.

La jornada de capacitación se realizó para informar a los colaboradores de esta universidad sobre los peligros que se presentan en el espacio de trabajo con líquidos, gases o desechos sólidos que representan un riesgo para la salud.

Comunidad universitaria se capacita sobre manipulación de materiales peligrosos.

La UAP Piura por la ecología.

Piura:

Buscan reducir uso de bolsas plásticas

La Escuela Profesional de Ingeniería Ambiental de la UAP filial Piura presentó un proyecto que ayudará a reducir el uso indiscriminado de bolsas de plástico en esta ciudad norteña, sustituyéndolas por bolsas de tela.

Esta actividad, realizada en el centro comercial Real Plaza de Piura, estuvo liderada por la docente Mg. Antía Rangel Vega, quien promueve, junto a sus alumnos, la concientización sobre la utilización de bolsas reciclables.

.

Expomascotas: Feria emblemática para los engreídos de la casa

Sede de Pachacámac recibió a grandes y pequeños, quienes disfrutaron de un fin de semana sin igual.

El viernes 25 de octubre se inauguró la Expomascotas 2019, feria organizada por la UAP y que congregó a grandes y pequeños, además de los engreídos de la casa, con el propósito de presentar ofertas de alimentos y cuidado de las mascotas, así como brindar consejos para su bienestar.

La tradicional reunión se llevó a cabo en la sede de Pachacámac de la UAP y contó con la coorganización de la Municipalidad de este distrito, cuyos funcionarios también se hicieron presentes durante el fin de semana en el que las familias compartieron con sus mascotas.

El presidente ejecutivo de la UAP, José Eduardo Castillo Carazas, fue el encargado de inaugurar la Expomascotas 2019 y estuvo acompañado del alcalde de Pachacámac, Guillermo Elvis Pómez Cano; el decano de la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Mg. Walter Richard Tasayco Alcántara; y el director de Marketing e Imagen Institucional, Dr. Luis Francisco Vivanco Aldon.

"No solo estamos acá para inaugurar esta feria, sino para declararla un motivo emblemático de la UAP. Que esta feria se repita siempre, todos los años; que sea una oportunidad para que nuestros alumnos se conecten con su ecosistema de desarrollo profesional y así puedan seguir generando oportunidades", dijo la autoridad universitaria.

Castillo Carazas además dijo sentirse orgulloso por la excelente organización de este evento, al cual consideró "la feria más grande de Medicina Veterinaria en el Perú, ¿por qué?, porque la hacen los alumnos de la universidad más grande del Perú".

El Presidente Ejecutivo de la UAP hizo votos para que todos los años se replique la Expomascotas, pues no solo permite informarnos sobre el cuidado de los engreídos de la casa, sino ayuda a concientizarnos sobre el trato a darles.

"Este es un evento que no hubiera podido ser posible si no tuviéramos el apoyo de la Municipalidad de Pachacámac, a quienes agradecemos, y que se constituya en nuestro gran socio estratégico, para que todos los años podamos repetir esto y que sea una tradición para la familia UAPina y para toda la comunidad acá en Lima", acotó.

Por su parte, el alcalde de Pachacámac, Guillermo Pómez Cano, agradeció la organización de la UAP en esta feria de mascotas, y aseguró que la Municipalidad distrital seguirá apoyando este tipo de eventos de carácter social.

"Definitivamente me siento muy contento que la universidad esté siempre pensando en innovar con la educación de calidad, con grandes profesionales, y creo que es importante porque Pachacámac es un distrito ecológico, turístico, y creo que la tenencia legal de nuestras mascotas es muy importante para nosotros como gobierno", señaló.

> **"Que esta feria se repita siempre, todos los años; que sea una oportunidad para que nuestros alumnos se conecten con su ecosistema de desarrollo profesional y así puedan seguir generando oportunidades"**

La autoridad edil se dio tiempo para invitar a los jóvenes y todas las familias a conocer la UAP, y ver de cerca el valor agregado que se le da a los estudiantes con actividades como la Expomascotas, que les permite movilizarse en nuestro ecosistema.

"Felicito el gran trabajo que viene realizando la Universidad Alas Peruanas, e invoco a ustedes a venir a conocer de cerca la Universidad Alas Peruanas, y que veamos de cerca cómo es que se da el mayor valor agregado a nuestra juventud aquí en nuestro distrito y para toda Lima Metropolitana", refirió.

Además de charlas informativas, servicios gratuitos para mascotas y ofertas de toda variedad, los participantes disfrutaron de una exhibición de caballos de paso, así como la presentación de la marinera norteña, a cargo de los alumnos de la UAP.

Hubo exposiciones en stands, charlas informativas, servicios gratuitos, zonas de entretenimiento y muchos más servicios que fueron aprovechados y disfrutados por los cientos de asistentes.

Desfile de Mascotas

Más de cien mascotas lucieron sus mejores disfraces en desfile de Expomascotas 2019, actividad que reunió a familias enteras para promover el cuidado de los animales y que fue promovida por la UAP, con el apoyo de la Municipalidad de Pachacámac.

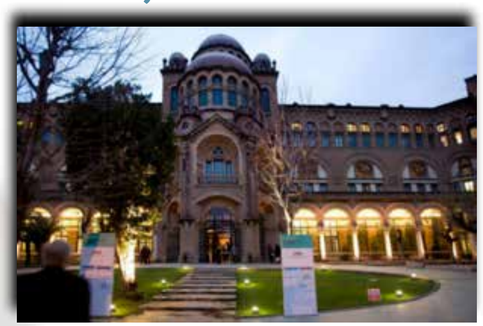
El evento, realizado en la sede de la UAP de Pachacámac, permitió observar diversos trajes de superhéroes y personajes cinematográficos como el Joker, el Payaso Pennywise de IT y también un zombie de la serie The Walking Dead, los cuales llamaron la atención de los asistentes.

Asimismo se pudo apreciar a algunas mascotas que vistieron de bomberos, militares, policías, deportistas, magos, presos, entre otros.

El ganador del concurso fue Max, un perro disfrazado bombero que desfiló junto a su carrito de emergencias. El segundo puesto lo ocupó el perro Lucas, quien llevaba un traje de danzante de tijera. Finalmente, el tercer lugar fue para Bianca, quien lució un traje de un pavo real.

DESARROLLOUAP

Trabajo articulado



Investigadora UAP gestiona proyecto en Barcelona

Nuestra docente Cleofé Alvites realiza estancia de investigación.

"Barreras a la integración de las tecnologías digitales en la docencia en educación universitaria", es el nombre del proyecto iniciado por la docente investigadora de la UAP Cleofé Alvites en el Departamento de Pedagogía Aplicada de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), en el grupo EDO (Equipo de Desarrollo Organizacional).

La Dra. Cleofé Alvites Huamaní, coordinadora de la División de Investigación y Extensión Científica Tecnológica en la UAP, se encuentra realizando una estancia de investigación en dicha universidad española.

Esta estancia ha servido para presentar un proyecto de investigación que se realiza con población peruana, ahora con el compromiso como socio de la Autónoma de Barcelona-EDO.

Según la propia investigadora, el principal objetivo de este proyecto ha sido profundizar sobre los trabajos relacionados con la temática sobre la integración de las tecnologías digitales en la docencia, lo cual se ha tratado ampliamente en dicho centro de estudios.

La presencia de la docente investigadora peruana en la UAB-EDO también suma a fortalecer la alianza estratégica entre ambas universidades, la cual será beneficiosa para los estudiantes, docentes, investigadores y toda la comunidad universitaria de la UAP.

Este trabajo de investigación cuenta por el gran aporte del Dr. Joaquín Gairín y la Dra. Cristina Mercader, quienes han aportado resultados importantes en España sobre este aspecto y son un referente para el proyecto mencionado.

El período de la estancia de la docente Cleofé Alvites se ha extendido desde el 19 de septiembre hasta el 3 de noviembre del 2019, y durante este lapso se ha involucrado en todas las actividades desarrolladas por el grupo EDO-UAB.

> **"El principal objetivo de este proyecto ha sido profundizar sobre los trabajos relacionados con la temática sobre la integración de las tecnologías digitales en la docencia"**

El propio Dr. Joaquín Gairín, director del Equipo de Desarrollo Organizacional de la Universidad Autónoma de Barcelona, aceptó el proyecto "Barreras a la Integración de las Tecnologías Digitales en la Docencia en Educación Universitaria", el cual ahora forma parte de ambas universidades, las cuales obtendrán el reconocimiento por su dedicada labor y sus resultados.

El Equipo EDO de la UAB se constituye como un espacio de encuentro, intercambio y promoción de ideas e investigaciones en el campo de las organizaciones. Su tema central de investigación es la naturaleza y desarrollo de las organizaciones dedicadas a la formación.

Los objetivos preferentes del grupo EDO se relacionan con el análisis de las organizaciones formativas, el estudio de los procesos de cambio y la utilidad de las estrategias de mejora que se utilizan o se pueden emplear.

Para este grupo son temas de interés la naturaleza de las organizaciones formativas, su tipología, los sistemas de ordenación y gestión institucional, las dinámicas institucionales, los sistemas de evaluación interna y externa, las estrategias de cambio, las resistencias al cambio, el rol de los directivos y el efecto de las nuevas tecnologías, todo ello en referencia a centros educativos no universitarios, universitarios y otros de tipo formativo como pueden ser los centros de formación ocupacional, las organizaciones de salud, los centros de ocio y otros servicios educativos.

Ficha técnica

Cleofé Alvites Huamaní es licenciada, magister y doctora por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Con certificaciones en Metodología de la Investigación, realizó su estancia doctoral en el Laboratorio de Enseñanza Virtual y Ciberpsicología de la Universidad Autónoma de México (UNAM). Con amplia experiencia en el campo de la investigación científica, en el diseño, organización, ejecución y gestión de proyectos de investigación en ciencias aplicadas, humanidades y tecnológicas, así como dedicada al asesoramiento y aplicación de tecnologías emergentes en ambientes virtuales y simuladores para prevención en poblaciones vulnerables.

CONVENIOSUAP

Internacionalización de la UAP

Más convenios con universidades del exterior

Estudiantes de nuestra institución podrán realizar pasantías en Colombia y Asia.

Una vez más, la UAP viene realizando diversas gestiones en el plano internacional para beneficiar a sus estudiantes, con convenios y acuerdos que les permitirán nutrirse de más información técnica y otras culturas, así como conocer in situ como se imparte enseñanza fuera de nuestras fronteras.

A fines de octubre, firmamos un Convenio Marco de Cooperación y Colaboración con la Fundación Universitaria Antonio de Arévalo (UNITECNAR) de Cartagena, Colombia, con el cual se aunan esfuerzos para adelantar acciones conjuntas en temas de interés recíproco.

Entre estos temas de interés figuran los relacionados a la investigación, extensión, asistencia técnica, administrativa y académica. Todo ello, basado en los intereses de la UNITECNAR y la UAP.

Uno de los acuerdos se refiere a la presentación de programas y proyectos conjuntos de investigación científica, tecnológica o educativa, promoviendo la participacipación en redes de cooperación académica nacionales o internacionales.

Asimismo, se favorecerá el intercambio de personal académico, con fines docentes de investigación o de asesoramiento, y facilitar el intercambio de estudiantes de pregrado y posgrado en las dos instituciones con el fin de que puedan participar en cursos y otras actividades que complementen su formación.

También se tiene previsto organizar seminarios, conferencias, simposios, encuentros y otros eventos en materia académica, cultural o deportiva de interés para ambas partes, así como autorizar la expedición de constancias, diplomas y reconocimientos a los participantes de estos.

Las publicaciones conjuntas también se promueven con este convenio. Estas serán resultado de las actividades académicas y proyectos de investigación, en coedición con editoriales nacionales o extranjeras en el ámbito institucional y comercial.

En el marco de la firma de este convenio, suscrito entre el presidente ejecutivo de la UAP, José Eduardo Castillo Carazas, y el rector de la Unitecnar, Dionisio Vélez White, una delegación de la universidad colombiana de las especialidades de administración, contabilidad y talento humano, recibieron en Lima una charla magistral a cargo de doctores y especialistas de la UAP.

Con Asia

La exitosa gira que tuvieron las autoridades de la UAP a Asia, a fines de setiembre último, trajo consigo más socios estratégicos. Uno de ellos es la Universidad Nacional Yang-Ming (National Yang-Ming University), con la que se firmó un importante acuerdo de cooperación académica.

Este acuerdo incluye el intercambio de material académico e información, visitas mutuas de docentes y personal administrativo, la realización de proyectos de investigación conjuntos, la participación en actividades para mejorar la cooperación y comprensión mutua, entre otros.

Pero tal vez la principal ventaja en este acuerdo es la posibilidad que los estudiantes de la UAP puedan realizar intercambio en la National Yang-Ming University, y viceversa, lo que abre un abanico de oportunidades y conocimientos en el aspecto cultural y social.

Según el Acuerdo de Intercambio, firmado por el presidente ejecutivo de la UAP, José Castillo Carazas, y el presidente de la National Yang-Ming University, Dr. Steve H.S. Kuo, habrán estudiantes de intercambio y visitantes, cada cual con sus derechos y deberes en la universidad anfitriona.

"El propósito de cada estudiante de intercambio y visitante es permitir que los estudiantes se matriculen en materias en la institución de acogida para obtener créditos que se aplicarán a sus títulos en su institución de origen y experimentar una nueva cultura y forma de vida", señala el documento.

Universidad de Taipéi

Como lo informamos en la edición anterior de Conectados, la UAP firmó un Acuerdo de Cooperación Académica con la Universidad de Taipéi, que permitirá compartir la información y material académico, además del intercambio de estudiantes de una y otra institución.

Este acuerdo, gestionado en la última gira de nuestras autoridades a Asia, permite las visitas mutuas a las distintas facultades de ambas universidades, de sus alumnos y docentes, el intercambio de investigadores, y conferencias internacionales con la participación de ambas partes.

TALENTOUAP

Al cuidado de nuestros colaboradores

El Seguro Privado de Salud (EPS) y sus beneficios

Por: Vanessa Aguirre
Directora ejecutiva
de Gestión de Talento

La Dirección Ejecutiva de Gestión de Talento responde tus consultas.

En la UAP es de suma importancia promover el bienestar y cuidado de la salud de todos sus colaboradores y de sus familiares directos; en virtud de ello, la Dirección Ejecutiva de Gestión de Talento (DEGT) viene gestionando acciones como el acceso al seguro privado RIMAC EPS.

¿Qué es una EPS?

Las Entidades Prestadoras de Salud (EPS) son empresas que brindan servicios de salud privada a los trabajadores que están afiliados, lo que complementa la cobertura que brinda EsSalud y por tanto no se pierde este derecho.

¿Qué Beneficios tengo al contar con EPS?

Con la EPS accedemos a un servicio de salud integral en diferentes redes de clínicas privadas, tanto en Lima como en provincias. El pago de una consulta es entre S/ 25 y S/ 100, y los exámenes y/o medicinas se cubren entre 70% y 95%, dependiendo de la clínica elegida.

Accederás a las atenciones médicas y de especialidad en menor tiempo que en EsSalud, las emergencias son cubiertas al 100% (medicinas, exámenes, etc). En hospitalizaciones, la EPS de la UAP puede llegar a cubrir entre el 65% y 95%, dependiendo de la clínica elegida.

La EPS cuenta con tres planes de seguro: Plan de Salud Base, Plan Adicional 1 y Plan Adicional 2. Los planes de salud comprenden coberturas obligatorias y complementarias, las cuales cubren atenciones de capa simple (consultas) y capa compleja (hospitalización y operaciones), respectivamente.

¿Cómo me afilio a la EPS de la UAP?

Los interesados en obtener mayor información o para afiliarse, deberán acercarse al área de Bienestar Social en la Dirección Ejecutiva de Gestión de Talento.

Dirección: Av. Cayetano Heredia 1044
correos: a_lostaunau@uap.edu.pe, auxiliarde-bienestar@uap.edu.pe
Anexos: 4064/ 2412.

	PLAN BASE	PLAN ADICIONAL 1	PLAN ADICIONAL 2
CLÍNICAS * Más de 300 clínicas en los tres planes a nivel nacional	Más de 60 clínicas en Lima	Incluye las clínicas del plan base, más las siguientes clínicas: ■ Clínica el Golf, ■ Hogar clínica San Juan de Dios ■ Clínica Santa Isabel, Clínica Sanna-La Molina, etc.	Incluye las clínicas del plan base, más las clínicas del Plan adicional, además se tiene las siguientes clínicas: ■ Clínica San Pablo-Surco ■ Clínica Ricardo Palma ■ Clínica San Borja ■ Clínica Angloamericana ■ Clínica Monte sur ■ Clínica Miraflores ■ Clínica San Felipe ■ Clínica Delgado, etc.
SUMA ASEGURADA	**S/1˝500, 000 (Un millón quinientos mil)**	**S/2˝500, 000 (Dos millones quinientos mil)**	**S/3˝000, 000 (Tres millones)**
COBERTURA * Para los tres planes	■ Atención ambulatoria ■ atención hospitalaria, ■ Atención por emergencia ■ Médico a domicilio ■ Maternidad ■ Control pre natal ■ Control de niño sano ■ Programa de vacunación Cobertura oncológica al 100%		
BENEFICIOS	■ Tamizaje Neonatal, Enfermedades congénitas del recién nacido ■ Terapia hormonal por menopausia ■ Terapia biológica ■ Medicina física y rehabilitación ■ Prótesis quirúrgicas ■ Botox para casos terapéuticos ■ Salud mental ■ Nutricionista a domicilio ■ Planificación familiar ■ Cobertura de VIH Sida ■ Periodo de latencia ante desempleo.	Incluye los beneficios del plan base, además: ■ Gastos de Sepelio ■ Seguro para dependientes en caso de fallecimiento del titular ■ Indemnización de 5 mil soles ante fallecimiento de ambos padres ■ Homeopatía ■ Acupuntura ■ Quiropráctico ■ Segunda opinión médica ■ Enfermera acompañante ■ Alimentación de acompañante ■ Cirugía preventiva de mama y ovarios ■ Tomografía coronaria y hospitalización en exceso a 50 mil al 100% ■ Reembolso de médico particulares solo en provincia.	Incluye los beneficios del plan base, del plan adicional 1 además: ■ Reembolso de médico privado en Lima y provincia.

Nota Importante

Pueden afiliar a sus derechohabientes legales, es decir, su esposa (o) e hijos hasta los 18 años. Además a sus hijos mayores de edad hasta los 28 años. Preguntar por los requisitos adicionales.

Dato:

Hoy tenemos más de 400 colaboradores que gozan de este beneficio, tú también puedes acceder.

MEDICINAUAP

Buscan perfeccionar sus conocimientos

Estudiantes españolas visitaron nuestro laboratorio de Crinación y Plastinación

Son alumnas del último ciclo de Fisioterapia de la Universidad de Lérida (Lleida).

Los laboratorios y talleres de la UAP son motivo de admiración dentro y fuera del país, por la calidad de sus instrumentos y la modernidad tecnológica que presentan desde su adquisición, renovándose año a año para beneficio de nuestros estudiantes y docentes.

Este es el caso del Laboratorio de Crinación y Plastinación ubicado en la sede de la UAP de Pueblo Libre, lugar que se ha puesto en la mira de estudiantes e investigadores nacionales y extranjeros, quienes no quieren perderse la oportunidad de conocerlo de cerca.

Laia Igual Serrano y Núria Casas Baró son dos estudiantes de Fisioterapia de la Universidad de Lérida (Lleida), España, que han solicitado a la UAP el permiso para conocer el Laboratorio de Crinación y Plastinación y las técnicas de disección que se enseña a nuestros alumnos, para así perfeccionarse en el tema.

> **“El Programa de Plastinación y Crinación tiene entre sus objetivos el avance y desarrollo de formación docente estudiantil con el plan de ayudantía en disección anatómica”**

Ambas estudiantes, que cursan el último ciclo de sus carreras en la Madre Patria, visitaron Lima y obtuvieron el permiso correspondiente para visitar las instalaciones de este Laboratorio ubicado en Pueblo Libre, asistiendo todos los miércoles y jueves de noviembre.

De esta manera, la UAP cumple uno de sus objetivos, que es fomentar la imagen de la universidad a través de actividades científicas e innovación, más aún facilitando conocimiento a dos visitantes extranjeras, quienes de seguro compartirán su experiencia en su universidad de origen.

El Programa de Plastinación y Crinación tiene entre sus objetivos el avance y desarrollo de formación docente estudiantil con el plan de ayudantía en disección anatómica, siendo en un inicio destacado por alumnos de la Escuela de Medicina Humana y alumnos de diferentes escuelas de ciencias de la salud de distintas instituciones.

El Laboratorio de Crinación y Plastinación de la UAP adquirió en mayo último nuevas técnicas y métodos durante su participación en dos cursos de posgrado en la Universidad de Murcia (UMU), institución pública de España.

Esto permite potenciar la formación académica de los estudiantes de la Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud y dar a conocer nuevos métodos expuestos y con protocolos de cómo se debe encapsular muestras orgánicas o regiones corporales utilizando distintos tipos de resinas.

El encapsulamiento permite realizar cortes de tipo transversal o coronal, y así darnos un aspecto muy similar al de la resonancia magnética o tomografías. La técnica de encapsulado en bloque permite una visión macroscópica de cortes en micrones muy útil en el estudio de la histopatología del tejido. Los protocolos lo catalogan como Técnicas E12 A Baja y Alta Temperatura.

Visita de México

En octubre pasado, el reconocido médico forense mexicano Dr. Alejandro Hernández Cárdenas visitó el laboratorio de Plastinación y Crinación de la UAP, donde se realiza investigación sobre el cuerpo humano, y se mostró sorprendido por la alta tecnología en nuestra institución.

El especialista compartió sus técnicas sobre “Rehidratación de tejidos blandos presentes en cadáveres momificados” y “Reversión de procesos de putrefacción”, con fines forenses de identificación y determinación de causa de muerte.

La visita del Dr. Hernández Cárdenas es de gran interés para la UAP, pues dentro de nuestros procedimientos en el laboratorio de Plastinación y Crinación se busca la práctica de algunas de las técnicas desarrolladas por este especialista, y así transmitirla a los estudiantes.

EVENTOSUAP

Preparados ante eventual movimiento de la tierra

UAP organiza simulacros de sismo

Participaron estudiantes, autoridades, docentes y personal administrativo.

La Escuela Profesional de Enfermería de la UAP realizó un simulacro de sismo con el propósito de concientizar a los estudiantes, autoridades, docentes y personal administrativo sobre la preparación que se debe tener ante un eventual movimiento de la tierra.

Con la participación de policías, bomberos, paramédicos y alumnas de enfermería de la UAP, quienes apoyaron con los primeros auxilios, la actividad se realizó en la sede de Pueblo Libre la mañana del sábado 16 de noviembre, en completo orden.

La Dra. Fernanda Gallegos, directora de la Escuela Profesional de Enfermería, recordó que este evento lo hacen todos los años las estudiantes del séptimo ciclo del curso de Emergencias y Desastres, donde se preparan para la atención inmediata de posibles víctimas.

Otro de los participantes en esta actividad fue el docente de la Facultad de Enfermería José Luis Miranda Fernández, quien aseguró que la atención a los posibles heridos en una emergencia es todo un proceso que se debe seguir con cuidado.

"A nuestros estudiantes los formamos con esa tendencia, para que puedan asistir en las mejores condiciones a todos los heridos, porque debemos estar preparados dentro y fuera de la universidad", sostuvo.

> **"La UAP se compromete a velar por la seguridad de los alumnos, plana docente y trabajadores administrativos en general."**

También se simuló la presencia de heridos y rescate en diferentes áreas de todos los pabellones de la sede, y se dio una breve demostración de apago de incendio, donde todo el alumnado pudo apreciar cómo actuar ante estos hechos.

Con la misma seriedad, estudiantes, docentes y personal administrativo de las distintas filiales de la UAP participaron en el Simulacro Nacional por Sismo seguido de Tsunami en el Litoral Peruano y Multipeligro en el Interior del País, realizado la noche del martes 5 de noviembre último.

Este Simulacro se inició a las 20:00 horas y contó con la participación de diversas instituciones en todo el Perú. Tras el toque de las sirenas, los alumnos de las distintas especialidades se movilizaron por las escaleras y patios acondicionados previamente, demostrando, una vez más, madurez en este tipo de actividades organizadas por el Gobierno central.

Homenaje de la UAP

Ceremonia Eucarística al Señor de los Milagros

La UAP participó en la Ceremonia Eucarística en Homenaje al Señor de los Milagros, que se realizó la noche del martes 22 de octubre en la Iglesia de Las Nazarenas y a la que asistieron cientos de fieles de la sagrada imagen del Cristo Moreno.

Esta ceremonia litúrgica sirvió para congregar a los fieles de la venerada Imagen y recibir las gracias y bendiciones del Cristo de Pachacamilla, que cada octubre recorre las calles de Lima, los días 18, 19 y 28, acompañado de un mar de gente.

Asistieron a esta misa el Dr. Wilfredo Hernández Ascencio, vicepresidente de Administración y Finanzas de UAP; el Dr. Iván Vojvodic Hernández, decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud; y el Mg. Walter Richard Tasayco Alcántara, decano de la Facultad de Ciencias Agropecuarias.

También se hicieron presentes Vanessa Barton, directora de Organización y Desarrollo de la UAP; Rosabel Alarcón, directora de la Dirección Ejecutiva de Programas Virtuales y Extensión Universitaria; y el Lic. Raúl Tomas Pinto, integrante del Directorio de UAP 2018-2019.

Las autoridades de la UAP hicieron entrega de cirios en honor al Señor de los Milagros y acompañaron a los docentes y estudiantes de esta universidad que se dieron cita en esta importante ceremonia litúrgica.

NEWSUAP

UAP reafirma su transparencia

Compromiso contra la corrupción

Una mirada al ISO 37001-2016, que permite prevenir, detectar y enfrentar el soborno.

La actual administración de la UAP y sus acreedores financieros firmaron una serie de obligaciones en cuanto a su estructura administrativa y la realización de acciones que van a favor de la moral y las buenas costumbres.

Conociendo los problemas que se vienen dando en el país, como son los actos de corrupción, sobornos, actos o prácticas ilegales o indebidas respecto de cualquier autoridad gubernamental nacional o extranjera; lo que incluye la no entrega de dádivas o pagos, ventajas, beneficios personales a los funcionarios públicos para obtener algún beneficio, la UAP tiene claro que esos actos no se deben realizar por ninguna circunstancia.

> **"La nueva UAP viene realizando un trabajo minucioso en el Plan de Transparencia y la lucha contra la corrupción, evitando así ser vinculada a la comisión de delitos contra la administración pública"**

Por ello, la nueva UAP viene realizando un trabajo minucioso en el Plan de Transparencia y la lucha contra la corrupción, evitando así ser vinculada a la comisión de delitos contra la administración pública, lavado de activos, tráfico de drogas y/o financiamiento del terrorismo en el Perú o el extranjero.

Asimismo, la UAP tampoco realizará préstamos ni avales a favor de terceros, incluidas empresas vinculadas, adicionales a aquellos que se encuentren vigentes a la fecha de cierre.

También está el compromiso de no pagar a sus directivos, autoridades y empleados dietas y remuneraciones, u otras prestaciones, que no sean conformes con las disposiciones legales vigentes.

Estas acciones adoptadas por la UAP tienen como propósito evitar la vinculación de sus directivos, docentes o algún otro colaborador en actos de corrupción o que atenten contra las buenas prácticas o la moral, ya sea dentro o fuera de nuestra institución.

Se trata de asuntos puntuales, donde la Universidad Alas Peruanas muestra su compromiso con el Plan de Transparencia y la lucha contra la corrupción. Cabe precisar que la UAP viene promoviendo una serie de normas, con la finalidad de lograr el ISO 37001-2016, que permite a las diversas instituciones públicas y privadas en el país prevenir, detectar y enfrentar al soborno.

María del Pilar Vásquez y sus dos pasiones

Entre el Muay Thai y el Derecho

Alumna de la UAP y campeona nacional de este deporte tailandés se prepara para competencia mundial.

Siempre hay tiempo para todo. Y eso lo sabe muy bien María del Pilar Vásquez Hoyos, campeona nacional de Muay Thai y alumna del XII ciclo de la carrera de Derecho y Ciencias Políticas de la UAP, quien ha tenido que sortear obstáculos en la vida para llevar de la mano el deporte con sus estudios. A escasas semanas de graduarse como Abogada en la UAP, María del Pilar la tiene clara: dedicarse a sus dos pasiones como lo ha venido haciendo desde que se decidió a ser una destacada deportista y, por qué no, una de las mejores abogadas del país.

"Tu puedes hacer lo que tu quieras, el que quiere puede. Yo estoy segura que voy a llevar estas dos pasiones que tanto quiero al mismo tiempo, el Muay Thai y el Derecho, como lo he venido haciendo todos estos años, pero eso sí, requiere michísimo sacrificio", nos contó.

Pero no siempre el horizonte estuvo marcado. Esta joven deportista de 24 años recuerda que cuando terminó el colegio, ya algunos años atrás, se encargaba de llevar a su hermano dos años menor a sus clases de Muay Thai, sin saber que ella se iba a enamorar de esta disciplina originaria de Tailandia.

> **"Chicos, yo les recomiendo que, fuera del deporte que elijan, se mentalicen en que hay tiempo para todo. Estamos jóvenes y no hay edad para lo que queremos. La vida es una sola"**

El término de la época escolar también trajo consigo otra interrogante: ¿qué carrera seguir? Para ella no hubo duda alguna, el Derecho era lo que desde pequeña había soñado y las puertas de la UAP se le abrieron gracias al vínculo que su abuelo tenía con la Fuerza Aérea del Perú (FAP), instituvción muy allegada a esta universidad.

"A mí siempre me gustó las Ciencias Políticas, en el colegio me gustaba el debate, me gustaba salir a exponer, a conversar, me gustaba leer; entonces, poco a poco fui investigando más sobre la carrera, y cuando llegué a 5to de media estaba más segura que nunca que quería estudiar Derecho", apuntó.

María del Pilar Vásquez agradece a la UAP, principalmente a los docentes y la Coordinación Académica, por ser flexibles en cuanto a sus horarios de clase, pues pese a no descuidar sus estudios tiene entrenamientos y competencias ya pactadas y que debe cumplir en nombre del Perú.

Es más, ella ya ganó dos competencias de Top Combat Perú, la última de ellas el 31 de agosto último frente a una contrincante argentina, lo que le valío el pase para el campeonato mundial de Muay Thai a realizarse en Tailandia en el primer trimestre de 2020. Ahí espera llegar a lo más alto con la rojiblanca en el pecho y la UAP en su corazón. Así será.

Beneficios de practicar Muay Thai

- Tonifica tu cuerpo
- Aumenta la fuerza y agilidad
- Incrementa el acondicionamiento cardiovascular
- Desarrolla resistencia a enfermedades
- Ayuda a tener mayor determinación
- Aumenta la disciplina
- Mejora la agilidad mental
- Alivia el estrés

El Muay Thai peruano es desde el año 2009 un deporte afiliado al Instituto Peruano del Deporte IPD.